

Course distance (nm)

3.1

Start Time After Start Signal

NFS Rating	total secs	mins	secs
249	0	0	0
246	9	0	9
243	19	0	19
240	28	0	28
237	37	0	37
234	47	0	47
231	56	0	56
228	65	1	5
225	74	1	14
222	84	1	24
219	93	1	33
216	102	1	42
213	112	1	52
210	121	2	1
207	130	2	10
204	140	2	20
201	149	2	29
198	158	2	38
195	167	2	47
192	177	2	57
189	186	3	6
186	195	3	15
183	205	3	25
180	214	3	34
177	223	3	43
174	233	3	53
171	242	4	2
168	251	4	11
165	260	4	20
162	270	4	30
159	279	4	39
156	288	4	48
153	298	4	58
150	307	5	7
147	316	5	16
144	326	5	26
141	335	5	35
138	344	5	44
135	353	5	53
132	363	6	3
129	372	6	12
126	381	6	21
123	391	6	31
120	400	6	40
117	409	6	49
114	419	6	59